**Здоровье и болезнь: теософские цитаты**

Сокращения:

Блаватская собрание сочинений, Теософское издательство, 1950-91

Dia The Dialogues of G. de Purucker, A. L. Conger (ed.), Theosophical University Press (TUP), 1948

Echoes Echoes of the Orient, W. Q. Judge, TUP, 2nd ed., 2009-10

Есть эзотерические учения, Г. де можно найти, Пойнт-Лома публикаций, 1987

FSO Fountain-Source of Occultism, G. de Purucker, TUP, 1974

GPE Golden Precepts of Esotericism, G. de Purucker, TUP, 3rd ed., 1979

SD The Secret Doctrine, H. P. Blavatsky, TUP, 1977 (1888)

SOP Studies in Occult Philosophy, G. de Purucker, TUP, 1973

TLTL в свете тысячи огней: в теософических видениях, благодать Ф. Кнохе, туп, 2001

ТПМ теософия: путь мистика, Кэтрин Тингли, туп, 3-е изд., 1977

WoS Wind of the Spirit, G. de Purucker, TUP, 2nd ed., 1984

**Причина заболевания**

‘Здесь нет ни одного несчастного случая в нашей жизни, ни одного уродливого дня или несчастья, которые не могли бы быть прослежены до наших собственных деяний в этой или в другой жизни " (SD 1:643-4).

"И здоровье, и болезнь кармически являются следствиями характеров и тенденций, которые мы сами наложили на атомы жизни, составляющие различные оболочки, в которые мы, человеческие эго, облечены во время земной жизни: наложили на них наши мысли, наши чувства, наши желания и наши привычки. ...

"Человек в одной жизни может иметь болезнь и исчерпать кармические причины, которые вызвали ее, и в следующей жизни быть совершенно свободным от нее, или он не может быть свободным – все зависит от его кармы. Мы имеем те же жизненные атомы и ту же астральную монаду, что и прежде, конечно, модифицированные в соответствии с ранее порожденной кармой. .

"Подобно тому, как ребенок медленно вырастает во взрослого, так и человек переходит от воплощения к воплощению, непрерывно оставаясь тем же самым по существу, хотя в каждой новой жизни претерпевая изменения, будем надеяться, к лучшему. Сейчас мы в значительной степени становимся теми, кем станем через десять лет. Возможно, мы победили болезнь, от которой страдаем сегодня, или у нас может быть болезнь, которой в настоящее время у нас нет. В любом случае мы сами несем ответственность. Таким образом, болезнь - это проявление кармы, ибо все, что приходит к человеку, является следствием, цветением семян, посеянных в прошлом.

"В случае прекрасного и бескорыстного характера, имеющего слабый физический проводник, он завоевал свою свободу в том, что касается внутреннего человека; но в том, что касается атомов жизни, которые он все еще должен использовать, он еще не очистил их от предыдущего пятна, которое та же самая духовная душа принесла на них. ...

Сказать, что эгоизм является причиной всех болезней, - это слишком общее утверждение. Если быть более точным, то это форма эгоизма, называемая страстью, сознательной или бессознательной, которая является плодотворной причиной болезни – непокоренной насильственной страсти, такой как ненависть, гнев, похоть и т. д. Любая такая страсть, ментальная или физическая, потрясает низшее строение человека; она ускользает из-под контроля

 - 2 -

направляющей руки высшей части его существа, изменяя направление течения пранических жизненных токов, конденсируя их здесь, разреживая их там. Таким образом, она мешает нормальной, легкой работе природы, которая в этой связи означает здоровье. На самом деле эгоизм лежит в основе не только большинства болезней, но и большинства злодеяний, и то и другое изначально вызвано непобедимыми страстями.

‘Симптомы болезни, которые слишком часто трактуются как сама болезнь, нередко являются попытками сил здоровья выбросить яд из тела. Болезнь следует понимать как процесс очищения, потому что конец будет очищением. Его следует приветствовать в смысле спокойного понимания ситуации и без какого-либо страха или попытки усложнить или затруднить процесс. Но у многих людей есть идея, что лечение болезни состоит в том, чтобы запереть ее обратно, закрыв двери против ее выхода из системы. Однако такое сдерживание позволяет корням болезни крепче держаться, распространяться и накапливать энергию, так что, когда она вновь появляется – а это неизбежно, поскольку ее корни не были искоренены, – ее реакция на организм оказывается более бурной, чем, если бы болезнь пошла своим чередом. ...

Во многих случаях болезни могут быть ниспосланным свыше благословением: они излечивают эгоизм, учат терпению и воспитывают осознание необходимости жить правильно. Если бы мы с нашими неуправляемыми эмоциями имели тела, которые не могли бы быть поражены болезнью, они вполне могли бы быть ослаблены и убиты излишествами. Болезни на самом деле являются предупреждением, чтобы изменить наши мысли и жить в соответствии с законами природы.

Во второй половине девятнадцатого века в мире начался новый цикл развития медицины: люди больше не получали дозу до тех пор, пока не умирали от сильных глотков того или иного зелья. Врачи начинали понимать, что природа лечит, а мудрый врач - это скорее проводник и элиминатор, чем дозатор. Тем не менее, из-за все еще несовершенных знаний, которыми обладают врачи, болезни в их острой стадии часто убивают. Их течение слишком быстро, чтобы человеческая система могла выдержать такое напряжение. С другой стороны, практикующие врачи далекого будущего так хорошо поймут, что такое болезни, и методы их лечения – на самом деле, как их предотвратить – что они будут вести болезнь так мягко, что она будет казаться исчезающей, в то время как на самом деле она проявляется, даже если тело сегодня очень часто отбрасывает болезнь своими собственными силами без посторонней помощи. ... Они поймут достоинства простых растений и то, как можно использовать определенные соки растений и минеральные экстракты ...

"Здесь нет определенного знания о смысле и причине болезни, в результате чего постоянно внедряются новые системы медицинской практики. Например, одни выступают за использование стимуляторов и наркотиков, другие - за элиминационные и подавляющие меры только в отношении симптомов. Я мог бы добавить, что есть больше оправданий для этих и других методов, модных в некоторых обычных школах медицины, чем для тех, кто выступает против всей медицинской практики, таких как школы так называемого ментального или религиозного исцеления. Действительно, очень опасно с помощью утверждений и отрицаний или методов интенсивного психологического мышления сдерживать стихийные силы, пробивающиеся наружу через человеческую конституцию. Следовательно, как бы ни была несовершенна сегодня медицинская наука, она все же лечит тело материальными средствами, которые являются наименее вредными. ...

"Мы должны помнить, что все, что происходит с человеком, - это работа кармы, и что болезни являются результатом негармоничных мыслей и эмоций этой или прошлой жизни, которые теперь проявляются через тело. В частности, все болезни вызываются через посредство элементалов.

 - 3 -

Таково древнее учение, и такова была вера всего мира до тех пор, пока Запад в своей высшей мудрости не начал смотреть на это единодушное мнение человеческого рода, основанное на суеверии.

В Новом Завете ... болезни приписываются действию дьяволов или демонов - неправильный перевод, который является гротескным. Эти даймоны, как гласит греческое слово, являются просто низшим порядком живых и чувственных существ – обычно называемых в теософии элементалами – образующими низшую ступень иерархической лестницы ... Между элементалом и Богом существует широкий диапазон различий в эволюционном прогрессе, но нет различий в сущности или происхождении, человек занимает промежуточную ступень на этой лестнице жизни.

Поэтому все болезни, от эпилепсии или рака до обычной простуды, от туберкулеза до зубной боли, от ревматизма до любого другого физического недуга, вызываются элементалами, действующими как орудия кармического закона. То же самое относится и к психическим заболеваниям: вспышка гнева, буйный нрав, постоянная меланхолия и различного рода мании - все они имеют стихийное происхождение. В качестве примера можно привести манию убийства; по существу, она совершенно нечеловеческая, а также нечеловеческая – она элементальна. В этом случае элементал управляет человеческим храмом и на время лишает его законного обитателя. Такое состояние происходит из-за слабости и потворства своим желаниям.

"Эпилепсия также вызвана элементалом, который является природным духом, энергетическим центром, центром сознания, неразвитого вида, который в этом случае временно узурпировал положение, обычно занимаемое человеческой душой в теле. Эпилептики, в действительности, “поражаются Луной”, когда они страдают от приступа. В этой связи может быть интересно отметить, что одним из древних месопотамских богов, упоминаемых в ранних христианских и иудейских писаниях, является Вель-Зебуб, обычно переводимый как “Повелитель мух". Зебуб действительно означает муха, но муха мистически символизирует астральную одушевленную сущность и поэтому была принята как представитель характера и выходок элементалов. Поэтому "Повелитель мух" просто означает "Повелитель элементалов" – элементальных сил; и этот повелитель - Луна.

В древности и в Средние века эпилепсия была известна как “священная болезнь” из-за ее ярко выраженного психологического элемента, который так сильно контрастирует с другими, более чисто физическими недугами. Считалось, что элементалы более высокого ранга, обладающие более широкой психологической сферой деятельности, были вовлечены в “падающую болезнь”...

"Эпилептические припадки в действительности ничем не хуже любой другой вспышки болезни, ибо, как указывалось, всякая болезнь может быть прослежена до одних и тех же причин: зарождения ряда мыслей и эмоций, происходящих в настоящей жизни в искаженном и негармоничном взаимодействии пранических токов в теле. В зависимости от характера эмоций и мыслей, такова и болезнь.

В отношении рака существует одна фундаментальная причина, разделяющаяся на две: Во-первых, глубоко укоренившийся эгоизм, а во-вторых, действующая на этом общем фоне нерегулируемая эмоциональность, причины которой, возможно, были посеяны много веков назад в других жизнях. Объединенная сила этих двух витально-астральных токов ослабляет или даже уничтожает сопротивление и направляет жизненные токи таким образом, что они оставляют определенные части тела, где они естественно находятся под контролем, и сосредоточиваются на других, где они буйствуют. Однако, с помощью контроля над эмоциями и самозабвением, можно помочь природе

 - 4 -

изменить течение и развитие болезни. Гораздо больше людей страдало бы от раковых опухолей на теле, если бы природа автоматически не собирала вместе свои силы сопротивления – интеллектуальные, эмоциональные, моральные, физиологические и другие – и таким образом не заставляла тело реагировать так сильно, что сопротивление отражало атаку.

"Мы лучше поймем рак, если поймем, что все новообразования, злокачественные или доброкачественные, являются физиологическими воспоминаниями о способе размножения, которым бессознательно пользовалась ранняя Третья коренная раса. Тогда такие новообразования были нормальными и естественными; теперь они в лучшем случае ненормальны, а в худшем -злокачественны. ...

‘Существует, однако, верная профилактика всех болезней, которые имеют как физиологический, так и психологический характер, и это практика вековых добродетелей, таких как парамиты.

"Поскольку болезни являются кармическим результатом прошлых ошибок жизни, работы в дисгармонии с природой, путь здоровья - это работа с природой; и это возможно, потому что мы являемся ее неотъемлемой частью. ... Исцели душу, и ты исцелишь тело " (FСО 403-9).

“ ... следует вкратце упомянуть о ”микробной теории болезни", которая так широко принята в современной медицине, как объясняющая причины большинства, если не всех болезней; эта теория лежит в основе использования вакцин и сывороток при лечении таких болезней, как оспа, брюшной тиф, дифтерия, скарлатина и т. д. Эта теория получила такое широкое распространение, потому что, по крайней мере, в одной школе так называемой регулярной медицины, “официальной” медицины, которую можно было бы назвать, прививка делается обязательной для профилактики того или иного или всех подобных заболеваний. Вместо того чтобы учить правильному образу жизни, чистой жизни, бескорыстной жизни, рождается страх, за которым следует добровольное или, как это часто бывает, принудительное подчинение прививке.

Тем не менее, в “микробной теории” есть частичная истина, но не в том смысле, что микробы или бактерии являются первопричинами болезней. Это не так; учение эзотерической науки состоит в том, что микробы являются второстепенными захватчиками, падальщиками. Верно, однако, что так называемые спутники болезни - это то, что современная наука называет микробами, бактериями и т. д. Они также, хотя и являются результатом или спутниками болезненного состояния тела, могут вызвать болезнь у другого существа, в которое они могут быть пересажены, будь то через воздух, или через пищу, или через соприкосновение с грязью, или что-то еще. Но ни один такой микроб, бактерия или зародыш не может жить в иммунной системе, другими словами, не может размножаться в системе, не имеющей психического зародыша той же болезни. Когда семя уже находится в теле, тогда зародыш или бактерия размножаются, и начинается болезнь. Ни одно человеческое существо не может заразиться какой-либо болезнью, если семя этой болезни уже не лежит в нем латентно.

Однако, поскольку очень немногие люди достаточно просвещены, чтобы знать, есть ли в них семена этой или какой-то другой болезни, следует, конечно, проявлять обычное благоразумие. Это означает, конечно, что следует позаботиться о том, чтобы не делать глупостей, подвергая себя ненужному заражению. Некоторые болезни действуют из организма мягко, с течением времени, не вызывая смерти; но болезнь может стать вирулентной и, возможно, убить. Поэтому здравый смысл требует осторожности. С другой стороны, излишний страх - одна из худших вещей, которые можно носить с собой. Это открывает двери для психической инфекции, которая, в свою очередь, ослабляет систему (EST 8:62-3).

 - 5 –

**Праны или жизненная эссенция**

‘Функция и характер Пран в человеческом теле считаются десятью и даже двенадцатью в эзотеризме, но о них также говорят как о семи ... Однако мы используем термин прана как обобщающее слово для обозначения совокупности психо-витально-астральных флюидов, которыми в действительности являются праны. Иначе мы можем назвать их жизненными сущностями.

‘Даже в Средневековой Европе, которая, конечно, черпала свои идеи из древних греческих и римских писаний, почти та же концепция человеческого тела, как существа, наполненного жизненными духами и юмором, преобладала до относительно недавнего времени, когда они были отвергнуты медицинской наукой, которая смеялась над суевериями наших предков. Тем не менее, эти жизненные духи соответствовали, хотя и несовершенно, праническим флюидам древнего индуистского учения – рассматривались как эфирные сущности. С раннего средневековья и до недавнего времени медицина последовательно учила, что нормальное физическое здоровье в человеческом теле поддерживается, когда эти жизненные духи действуют в равновесии, и что болезни и даже смерть являются продуктами их неправильного функционирования. Архаические эпохи были единодушны в своем согласии по этим пунктам. ...

Все различные праны жизненного потока Акаши действительно составляют полностью погруженного человека, потому что они являются жизненными полями, или тем, что иногда называют нервными флюидами, в которых и через которые действуют и проявляют себя более тонкие духовные, интеллектуальные и психические сущности. Когда все праны должным образом сбалансированы, и ни одна или несколько из них не являются ни чрезмерно стимулированными, ни недостаточно активными, тогда человек здоров во всем своем строении. Вот почему любая попытка вмешаться в эти пранические потоки – посредством йоги или психической практики – приводит к изменению конституции человека, которая, будучи осуществлена посредством невежественного экспериментирования, как это почти всегда бывает, неизбежно приведет к болезни и очень вероятно к последующей смерти или же к психическому и умственному расстройству.

"Различные праны - это не просто жизненные ветры, как обычно переводят этот термин, но потоки психо-астральной субстанции, которые действуют в теле как субстанциальные энергии. Все они состоят из чрезвычайно мелких частиц, или атомных единиц, или сущностей, которые на самом деле являются теми же самыми, что и атомы жизни.

В конечном счете тело человека построено из этих пранических потоков атомных частиц. Кроме того, все праны, которые проявляются в человеческом теле, являются психо-астрально-физическим выражением соответствующих и причинных токов жизненности в аурическом яйце. Действительно, они представляют собой жизненную энергетическую форму, которую аурическое яйцо принимает на физическом плане; и ауры, которые эти праны излучают, производя что-то вроде пара или тумана вокруг тела, являются их психомагнитной атмосферой. Другими словами, праны являются средством выражения всех высших атрибутов и качеств человеческого организма.

"Праны находят свои соответствующие поля действия в аурическом яйце, из которого они проявляются в физическом теле, которое является наиболее материальной конкретизацией более грубых аспектов аурического яйца. Соответствующие различным физическим органам, включая различные нервные узлы или сплетения, существуют эквивалентно активные центры или очаги

 - 6 -

или узлы в аурическом яйце; и действительно, эти последние являются источниками или аурическими причинами, которые производят свои действия как соответствующие центры или органы в физическом теле.

Таким образом, физическое тело получает семь или десять Пран от аурического яйца, которое, в свою очередь, получает их от монадических центров в человеческом строении – от Атмана до физического тела. Благодаря непрестанной активности сил или энергий, действующих в человеке, эти силы вытекают из различных монадических очагов его конституции в виде потоков жизненности, то есть потоков атомов жизни, в различные слои аурического яйца. Эти потоки жизненной силы действительно составляют аурическое яйцо с его составными жизненными жидкостями и их характерными аурическими качествами или свабхавами; и оттуда из различных слоев аурического яйца эти пранические ауры отражаются в различные органы, центры или чакры физического тела.

Таким образом, целостный человек во время инкарнации, рассматриваемый как объективная сущность, представляет собой самую удивительную картину взаимодействующих и непрерывно сверкающих потоков пранической жизненности, которые в высших диапазонах подобны потокам струящегося света, а в их низших диапазонах подобны потокам квазиматериальной жизненности.

Человек во время воплощения подобен столбу ослепительного света, верхняя часть которого, кажется, исчезает в бесцветной славе бесконечности, в то время как промежуточная и нижняя части постепенно становятся более конкретными и более ярко выраженными в цвете, пока, когда тело достигнуто, праны не становятся грубыми и тяжелыми и не образуют объединенную свабхаву воплощенной животной монады. ...

‘Самые возвышенные виды деятельности человеческого существа, такие как сознание, интеллект, интуиция и т. д., являются просто различными способами описания свабхав божественных и духовных пранических сил, изливающихся из монад в человеческом строении, которые находятся на его высших планах.... Именно высшее порождает низшее; так что жизненные потоки или флюиды на проявленных планах, а, следовательно, в физическом теле и через него, являются лишь выражением высшей жизненности, проявляющей себя на низших планах" (ФСО 555-9).

**Цель страдания**

"Если мы понимаем, что справедливость и гармония присущи Вселенскому порядку и что природа всегда работает над восстановлением нарушенного равновесия, мы должны заключить, что каждый, за исключением одного, пожинает качество опыта, которое принадлежит ему. Когда мы сталкиваемся с неподвластными нам испытаниями, возможно, наше Высшее "Я" радуется предоставленной нам возможности извлечь ценные уроки, взрастить сострадание и, возможно, в этих конкретных обстоятельствах оказать тихую помощь тем, кто находится вокруг нас в большей нужде, чем мы сами. Разве не все мы обнаружили, обычно спустя много лет, что самые трудные периоды нашей жизни приносили нам неизгладимые дары? “Скрытые благословения” - это распространенная фраза, предполагающая интуитивное признание того, что боль и печаль таят в себе скрытую красоту, не в последнюю очередь в нашей углубленной любви и понимании к тем, кто страдает.

“Пережив болезнь и смерть многих близких друзей, я часто думал: ”если бы только у меня была сила исцелять, если бы только я мог принести облегчение боли". Когда я стал старше, я пришел к пониманию, что это, возможно, не самый мудрый и сострадательный способ помочь. Я пришел к

 - 7 -

 пониманию, что самый добрый и эффективный способ поддержать другого - это помочь ему обрести мужество, любовь и уверенность, чтобы творчески встретить свою карму. Конечно, мы должны использовать медицинские средства, которые обычно доступны, но давайте позволим нашему другу честь и достоинство признать, что у него есть способность обращаться со своей кармой с пониманием. Может быть, его тело умрет раньше нормы, но, встречая свою карму, он сознательно принимает привилегию работать через тяжелый кармический опыт для благой цели. Есть утешение и сила, как для умирающих, так и для живых в том, чтобы быть способными принять это отношение. ...

Откуда нам знать, что должна претерпеть душа, чтобы стать по-настоящему свободной? Откуда нам знать, что ужасное страдание, которое в некотором смысле может быть хуже для стороннего наблюдателя, чем для того, кто проходит через него, не является той самой кармой, к которой стремилась душа? Но отмахиваться от чужой боли - это дьявольщина, которая ведет к ожесточению сердца. Такое отношение означает упускать всю цель жизни. Мы должны облегчить страдания, насколько это возможно; мы должны всеми возможными способами делиться своим сочувствием и пониманием – не снимая бремя с плеч другого человека, а помогая ему встретить и перенести жизненные испытания с большей уверенностью в себе и в более широкой перспективе.

"Когда мы размышляем о смысле калечащего страдания, будь то физическое, психологическое или умственное – часто требующее бесконечных ресурсов терпения и любви – мы неизбежно задаемся вопросом: почему? ... Миллионы людей сегодня несут бремя личной скорби и спрашивают себя, где справедливость и милосердие во Вселенной, предположительно управляемой всеблагим богом? Воистину, это холодное утешение для страдающих родителей, когда им говорят, что это Божья воля, повеление Аллаха или действие старой кармы. ...

Конечно, никто не может категорически утверждать, что ребенок, рожденный с врожденным пороком развития, расплачивается за какой-то проступок в прошлой жизни или жизнях. Это вполне может быть так, но в равной степени это может быть и не так. Разве не мыслимо, например, что возвращающаяся сущность – ибо мы, прежде всего духовные души, а не тела - может быть достаточно продвинутой внутренне, чтобы “выбрать” карму суровых лишений, чтобы обрести глубокое сочувствие ко всем, кто страдает? Разве не возможно также, что перевоплощающееся эго, нуждающееся во временной передышке от определенных ментальных и эмоциональных нагрузок, выбирает для воплощения “отсталый” проводник? Опять же, возможно, что жестокость или эгоизм были настолько укоренившимися в характере, что самым верным средством устранения деформации является рождение в поврежденном теле, чтобы сочувствие и сострадание могли быть выжжены глубоко в душе и смягчены природой.

‘Не судите, да не судимы будете” – только тот, кто способен читать духовную историю индивидуума, мог бы точно определить, какие линии кармы были прослежены в давно минувших жизнях, достигших кульминации в точных условиях, с которыми перевоплощающееся эго теперь справляется – или не справляется – в этой жизни. Все мы вплетали величие и низость в гобелен нашей души.; но когда мы интуитивно чувствуем, как это делают многие, что мы связаны с нашим божественным родителем и что все, что мы испытываем от радости или боли, является неотъемлемой частью нашей судьбы, которую мы строили в течение бесчисленных циклов, мы знаем, что есть пригодность и красота даже в самых душераздирающих обстоятельствах. ...

“Даже когда чья-то жизнь тяжела от испытаний, чувствовать, что у него или у нее очень ”плохая" карма на этот раз, значит придерживаться совершенно ошибочного взгляда с точки зрения человеческой души или перевоплощающегося эго. Пурукер хорошо сказал: “Мы - наша собственная карма”, подразумевая под этим, что все, что приходит к нам, в характере или в

 - 8 -

обстоятельствах, является излиянием нас самих – нашего прошлого. Если у нас или у тех, кого мы любим, есть трудные и болезненные обстоятельства, через которые нужно пройти, плохое здоровье, личные неудачи или тому подобное, это не “плохая” карма. Конечно, это может быть чрезвычайно трудная карма, но если, в конечном счете, она способствует прогрессу души, ее следует считать благотворной.

‘Это одна из самых полезных идей, потому что многие сегодня чувствуют себя раздавленными под тяжестью бремени жизни. Когда мы осознаем, что мы - это наша карма, тогда мы знаем, что все, что разворачивается перед нами, на самом деле является нами самими, имеющими возможность учиться, расти и углублять наше восприятие и наше понимание. По мере того как наши симпатии выходят за пределы наших личных проблем и мы наблюдаем юмор и достоинство, с которыми другие, казалось бы, менее благосклонные, чем мы, сталкиваются с их жизненной ситуацией, мы можем обнаружить, что те из нас, кто испытывает наибольшие трудности в обращении с нашими недостатками характера, находятся в более неблагоприятном положении. Небольшой самоанализ является терапевтическим, напоминая нам, что все мы - товарищи по восхождению, и что те, кто, кажется, делает небольшой прогресс, вполне могут расчищать путь от препятствий для себя и для других позади них, которые в противном случае могли бы оказаться непреодолимыми.

Конечно, легко философствовать, когда у тебя достаточно крепкое здоровье и комфортные условия. Но как быть с бедняками и теми, кто обречен умереть от болезней или голода? Скажем ли мы, что это их карма, и они должны будут работать через это, с большей удачей, надеюсь, в следующей жизни? Такое отношение было бы предосудительно. Очевидно, что это их карма, иначе они не должны были бы соответствовать этим условиям; но как мы можем изолировать их карму от нашей собственной? Мы - одна семья, и каждый из нас внес свою лепту в создание нынешних трудных обстоятельств. Кроме того, разве наша карма не должна быть глубоко обеспокоена и, если это вообще возможно, помочь облегчить ужасные страдания, существующие во многих частях нашего земного шара? Есть некоторое утешение в том, что мировое сознание пробуждается и становится все более чувствительным и острым, так что все большее число самоотверженных и знающих мужчин и женщин уже посвящают свою жизнь практическому гуманитарному служению" (TLTL 64-70).

**Магнетическое исцеление и гипноз**

‘Человек в здравии заряжен положительной жизненной силой – праной, ОД, аурой, электромагнетизмом или как там еще вы предпочитаете это называть; человек в плохом здоровье заряжен отрицательно: положительная жизненная сила, или элемент здоровья, может быть заряжен усилием воли целителя в восприимчивую нервную систему пациента: они касаются друг друга, жидкость проходит, равновесие восстанавливается в системе больного, совершается чудо исцеления, и хромой ходит, слепой видит, глухой слышит, немой говорит, и болезнь длительного пребывания исчезает в одно мгновение! Теперь, если помимо здоровья, силы воли, знания науки и благожелательного сострадания со стороны целителя есть также Вера, пассивность и необходимая притягательная полярность, то со стороны пациента эффект будет более быстрым и удивительным. Или, если веры не хватает и все еще есть необходимая Полярная восприимчивость, лечение все еще возможно. И опять же, если только у пациента есть высшая и непоколебимая вера в силу целителя, в святую реликвию, в прикосновение к святыне, в воду колодца, в паломничество в определенное место и омовение в какой – то священной реке, в какие-то определенные церемонии, в повторение заклинаний или амулета, надетых на шею, - в любое из этих или многих других средств, которые можно назвать, тогда пациент исцелит себя единственной силой своей

 - 9 -

предрасположенной веры. И эта объединяющая сила природных сил вошла в медицинские книги под названием Vis Medicatrix Naturae – целительная сила природы.

"Чрезвычайно важно, чтобы тот, кто пытается исцелить болезнь, имел абсолютную и безоговорочную веру: а) в свою науку; б) в самого себя. Чтобы спроецировать от себя исцеляющую ауру, он должен на мгновение сосредоточить все свои мысли на своем пациенте и с железной решимостью добиться того, чтобы болезнь отступила. и в организме больного восстановилось здоровое нервное кровообращение. Не имеет никакого значения, какова его религиозная вера, а также то, призывал ли он Имя Иисуса, Рамы, Мухаммеда или Будды; он должен верить в свою собственную силу и науку, и обращение к имени основателя его конкретной секты только помогает придать ему уверенность, необходимую для обеспечения успеха. В прошлом году на Цейлоне полковник Олькотт исцелил более пятидесяти паралиптиков, в каждом случае используя имя Господа Будды. Но если бы он не обладал знанием месмерической науки и полной уверенностью в своей психической силе и уважаемом гуру, учеником которого он является, он мог бы напрасно говорить своим пациентам свою простую религиозную формулу. Он лечил буддистов, и поэтому обращение к имени Сакья Муни было в их случаях столь же необходимым, как и обращение к имени Иисуса к отцу Гасснеру и другим целителям римской церкви, которые время от времени исцеляли больных. А еще одной причиной для его использования было то, что хитрые иезуиты Коломбо готовились убедить простодушных сингальцев, что их новый источник близ Келани был наделен исключительно чудесной целительной силой Девой Марией.

"Те, кто, прочитав наши замечания, может почувствовать призыв исцелять больных, должны иметь в виду тот факт, что весь лечебный магнетизм, который навязывается их волей в тела их пациентов, исходит из их собственных систем. То, что они имеют, они могут дать; не более того. А так как поддержание собственного здоровья является первостепенной обязанностью, они никогда не должны пытаться исцелиться, если у них нет избытка жизненных сил, сверх того, что может потребоваться для выполнения их круга обязанностей и поддержания их систем в хорошем тонусе. Иначе они скоро сломаются и сами станут инвалидами. Только на днях один доброжелательный лондонский целитель умер от неосторожной траты своих жизненных сил. По той же причине исцеление не должно быть предпринято в какой-либо степени после того, как человек прошел средину жизни: тогда конституция не имеет такой же восстановительной способности, как в молодости " (BCW 4:383-6).

‘Если человек является прирожденным “магнетизером”, каким был полковник Олькотт в малом смысле, или гипнотизером в довольно большом смысле, то такой человек может лечить с помощью магнитных или так называемых “месмерических” пассов, поглаживая пораженный орган или часть тела, иногда без какого-либо движения, но с интенсивной умственной концентрацией с этой целью.

‘Если “целитель” или практикующий не является таким прирожденным или врожденно одаренным “магнетизером”, его успех либо равен нулю, либо невелик. Все объяснение заключается в успешном переносе праны или жизненной силы из его собственного здорового тела в больное тело или больной орган или часть, которая здоровой жизненной силой “вытесняет” или изменяет негармоничные вибрации из пораженной части и восстанавливает гармонию в ней, таким образом вызывая здоровье. Такие исцеления могут быть постоянными; обычно они носят временный характер ...

"Если магнетизер физически здоров, умственно уравновешен и, что самое важное, морально и интеллектуально чист, то нет никакого вреда в этих исцелениях месмерическим магнетизмом, но

 - 10 -

не гипнозом ...; если практикующий нечист морально, интеллектуально нездоров, даже в его представлении о добре и зле, или опять же, если сам практикующий не является должным образом физически здоровым, болезни могут быть даже пересажены или перенесены в зародыше, и даже смерть может быть вызвана злой магией, работающей таким образом, что в последнем случае является простым убийством, и очень трудно отследить. Но нет ничего плохого в исцелении больных и немощных людей, будь то регулярная хирургическая и медицинская практика, или высокоразумный, здоровый и сострадательный “жизненный целитель”, даже если последний действует в неведении философского обоснования. Этот последний случай не является “сдерживанием кармы”, потому что карма уже исчерпывает себя в больном человеке, и исцеление просто помогает природе принести восстановление здоровья, восстановить нормальные условия в страдающем.

Но карма заперта, и поэтому любое исцеление становится положительно пагубным и неправильным в тех случаях, когда целитель пытается воздействовать на волю, совесть или моральную целостность больного, пациента, страдальца, гипнотизируя ум, силу воли и совесть страдальца в убеждении, что болезни не существует или что страдалец является жертвой судьбы, вместо того чтобы быть страдальцем из своего собственного злого прошлого ... .. Если практикующий касается ума, особенно силы воли или моральной целостности пациента, то это сразу же становится черной магией, которая имеет тенденцию воспроизводить неправильные идеи в пациенте, таким образом, сдерживая болезнь, хотя эта практика также может временно исцелять из-за гипнотического состояния силы воли и ума, вызванного у пациента иллюзорным, квазифилософским, неправильным учением. Таким образом, в этом последнем случае карма, вырабатывающая себя, запружена в своем источнике, болезнь загнана обратно в конституцию, тело может быть полезно; но болезнь лежит в латентном состоянии, ибо, в конечном счете, все болезни происходят от неправильных мыслей, вызывающих неправильные чувства и неправильные действия ... Но чисто жизненный магнетизер этого не делает. Он лечит страдающее тело в одиночку, как это делает обычный врач и хирург, помогает восстановить гармонию в пранических потоках тела страдающего, но не затрагивает силу воли или моральную природу страдающего; и поэтому его работа не является злой – я имею в виду в случае честного хорошего человека, который практикует или исцеляет ...

И, наконец, лучший способ из всех этих методов или процессов исцеления без лекарств, обычно называемых “витальным исцелением” или каким-то подобным термином, или исцелением пассами и т. д. Это тот случай, когда сам страдающий приводится в состояние ума надежды, уверенности в себя, высшего вида смирения, приносящего мир и внутренний покой в его жизни, все это помогает телу вернуться к состоянию гармонии, таким образом, помогая естественным процессам исцеления в самом теле страдающего. Вот почему некоторые виды исцеления верой являются лучшими, потому что они не затрагивают волю или ум, кроме как для того, чтобы принести внутренний мир, смирение с неизбежным и привить уму страдальца состояние надежды, жизненной энергии и более счастливого мировоззрения, все из которых имеют тенденцию помогать телу страдальца. ...

Вся ситуация чрезвычайно сложна. ... Даже черный маг может исцелить тело, если это выгодно черному магу; но в этом случае тело исцеляется за счет души, так сказать, и, возможно, даже новые болезни посеяны в теле страдальца в семени или в зародыше, потому что ум и воля искажены, вызывая ментальные токи изнутри страдальца, отравляющие его собственные праны.

Таким образом, секрет заключается, как вы видите, в том, чтобы пробудить собственные врожденные силы сопротивления, жизненной силы и т. д., и таким образом сделать их

 - 11 -

доминирующими, таким образом заставить тело исцелить себя; а не в подавлении воли, воображения или моральных инстинктов страдальца, в результате чего они становятся рецессивными, онемевшими или спящими. Первый - хороший и белый, второй - плохой и черный.

‘Некоторые исцеления хороши, некоторые исцеления плохи, некоторые целители хороши, некоторые плохи, некоторые мошенники" (СОП 622-5).

Гипнотическая практика почти всегда плоха ... потому что она ослабляет волю субъекта вместо того, чтобы вызывать волю изнутри вовне в действие, создавая, таким образом, структуру внутренней жизни и силы. ...

В некоторых локальных вещах, таких как поглаживание рукой пораженной части тела для облегчения боли, такой как головная боль, это действительно не столько гипнотический сон в незначительной степени, сколько своего рода гипноз или животное намагничивание, успокаивающее нервы, но не ослабляющее волю, успокаивающее здоровое тело, успокаивающее спутанные и сердитые нервы инвалида. И это неплохо, если не предпринимается никаких попыток ... воздействовать на волю субъекта или его организм в целом ... Во-первых, это не гипноз в чистом виде, как принято понимать это слово, а во-вторых, это чисто локальное явление, и польза от него проистекает из чистого, сильного магнетизма оператора. Если животный магнетизм здоров и чист, то, вероятно, не причиняется никакого вреда, и пациент может получить временное облегчение, хотя оно и не является постоянным, потому что причина не устранена" (СОП 652-3).

‘Психологизация, внушение, гипноз и любые другие из этих усилий на самом деле являются ментально-психологическими наркотиками; они даже не паллиативы; они одурманивают. Их употребление одурманивает и омертвляет на время; но ничто не излечивается навсегда, по той причине, что моральные болезни, такие как пьянство, скотство, чувственность, употребление наркотиков, что бы это ни было - все эти вещи, которые было предложено загипнотизировать или психологизировать людей за или против ... будут возникать и всегда будут возникать в слабости, в желаниях, в мыслях, в чувствах, приводя всех и каждого к соответствующим действиям" (SOP 412).

‘Самовнушение ... это всегда правильно ... если это значит просто внушать себе день и ночь, и все время картины духовной, нравственной и интеллектуальной силы, самообладания и совершенствования - вещи красоты, славы, святости, чистоты, милосердия, доброты, короче говоря, все великие и благородные добродетели (SOP 406).

**Гомеопатия**

- Даже в России еще в 1843 году был отменен закон, запрещавший врачам-гомеопатам готовить собственные лекарства. Почти в каждом крупном городе мира существуют гомеопатические общества. В одной только Европе в 1850 году насчитывалось уже более 3000 практикующих гомеопатов, две трети из которых принадлежали к Германии, Франции и Великобритании; и в каждом крупном городе есть многочисленные амбулатории, больницы и богатые лечебные учреждения, приспособленные для этого метода лечения ... В настоящее время в науке совершается революция, благодаря доказательствам, данным знаменитым профессором Ягером из Штутгарта, удивительной эффективности бесконечно малых гомеопатических доз. Гомеопатия находится на пороге того, чтобы быть продемонстрированной как самое мощное из лечебных средств. ...

"На начальной стадии всякой полезной инновации ее успех только усиливает враждебность противников. В 1813 году, когда после отступления союзных армий больных тифом в Лейпциге

 - 12 -

стало так много, что пришлось разделить их между врачами этого города, из 73 человек, выделенных доктору Ганеману, основателю гомеопатической системы медицины, и лечившихся им по этому методу, все выздоровели, за исключением одного, очень старого человека; в то время как больные под лечением аллопатов умерли в пропорции 8 человек на 10. Чтобы показать свою признательность за оказанные услуги, власти, по наущению аптекарей, сговорившихся возродить против Доктора Ганемана старый закон, изгнали доктора ... Более тридцати лет он был объектом непрекращающихся нападок со стороны тех, чьи денежные интересы противостояли благотворному нововведению – как наши современные аллопаты противостоят теперь месмеризму в дополнение к гомеопатии – он дожил до того, чтобы увидеть, как Лейпциг искупает свои грехи и исправляет ущерб, нанесенный его репутации, воздвигнув ему статую на одной из городских площадей.’ BCW 4:75-6).

"Если бы в каждом из наших филиалов мы смогли создать гомеопатический диспансер с добавлением месмерического лечения, как это уже было сделано с большим успехом в Бомбее, мы могли бы внести свой вклад в то, чтобы поставить медицинскую науку в этой стране на более прочную основу и быть средством неисчислимой пользы для людей в целом" (BCW 6:336).

**Вакцинация**

Никто не заразится какой-либо болезнью, если только зародыши этой болезни уже не находятся в системе, поскольку они находятся там из-за склонности к этой болезни, а сама эта склонность обусловлена кармическими причинами. Таким образом, прививка в остальном здорового человека этого типа антитоксином-вирусом какой-то отвратительной болезни не только ослабляет организм этого в остальном здорового человека, но и из-за этой слабости предрасполагает его систему к восприятию скрытой болезни, несмотря на усилия организма защитно реагировать против нее; и, кроме того, из-за ослабления тела оно также предрасполагает его, вследствие этой последующей слабости, к другим возможным вторжениям еще других болезней. ...

Как положено ... принимать все естественные, чистые, разумные и нормальные профилактические меры, как в индивидуальной, так и в коллективной областях, особенно санитарно - гигиенические меры, уделяя должное и надлежащее внимание физическим упражнениям, диете и личной чистоте всех видов. Затем, если человек заболевает, он обязан стараться восстановить здоровье всеми возможными чистыми и разумными способами, и это совершенно правильно. На мой взгляд, крайне сомнительно, правильно ли или разумно в любом случае прививать людям отвратительный вирус, взятый из больных тел человека или животного для этой цели. Я убежден, что такая прививка приносит с собой десять чертей хуже самой болезни (СОП 550-1).

‘Что касается вакцин и сывороток, то утверждается, что с их помощью многие болезни были практически уничтожены или, по крайней мере, взяты под контроль. Однако статистика показывает, что появились новые и странные болезни, и что они действуют вирулентно. Любой метод лечения, связанный с введением в кровоток выделений, поступающих из какого-либо другого больного организма, не является вредным для здоровья: вероятно, в конечном счете, он приводит к большему числу загадочных заболеваний, чем те случаи, в которых эта практика могла бы принести пользу. ...

Врачи далекого будущего будут лечить совсем по-другому. Они поймут достоинства простых растений и то, как можно использовать определенные соки растений и минеральные экстракты; и они будут гораздо менее вредны при введении, чем экстракты, взятые из тел несчастных животных. Мы много слышим об успехах этого последнего метода, но очень мало о неудачах". (ФСО 659).

 - 13 -

‘Карма ... посетит всех тех, кто в будущем достигнет самых ужасных результатов, полученных на этих публичных выставках [месмеризма/гипноза] для развлечения профанов. Пусть они думают только о порожденных опасностях, о новых формах болезней, душевных и физических, порожденных таким безумным обращением с психической волей! Это так же плохо на моральном плане, как искусственное введение животной материи в человеческую кровь, с помощью печально известного метода Брауна-Секара, на физическом". (BCW 12:226-7) [Браун-Секар выступал за подкожное введение жидкости, приготовленной из яичек овец, как средство продления человеческой жизни. Его издевательски называли эликсиром Брауна-Секара.] ‘Мы, теософы, называем этот эликсир богохульством против природы и скотством, если не черной магией" (BCW 11:459fn).

**Диета**

‘Что ... является ли истинной теософская диета? Это то, что лучше всего согласуется с вами, взятое в меру, ни слишком много, ни слишком мало. Если ваша конституция и темперамент позволят вегетарианство, тогда это даст меньше тепла крови; и если это практикуется из искреннего убеждения, что это не истинное братство - уничтожать живые существа, столь высоко организованные, как животные, тогда тем лучше. Но если вы воздерживаетесь от мяса, чтобы развить свои психические силы и чувства, и продолжаете те же самые мысли, которые у вас всегда были, не культивируя и не практикуя высший альтруизм, вегетарианство напрасно.

Внутренняя природа питается нашими мыслями и побуждениями. Если они низки, грубы или эгоистичны, это равносильно тому, чтобы кормить эту природу грубой пищей. Поэтому истинная теософская диета не состоит ни из мяса, ни из вина; это бескорыстные мысли и поступки, Неустанная преданность благу “великому сироте человечеству”, абсолютное отречение от себя, невыразимое стремление к Божественному ... " (Echoes 1:102).

"Мерзкие или грубые мысли более вредны, чем поедание тонны плоти" (Echoes 1:468)

- Алкоголь вреден во все времена и при любых обстоятельствах, и его никогда не следует употреблять, за исключением некоторых очень редких случаев болезни, да и то только в строгой умеренности. ... Даже пары алкоголя вредны ... Прием алкоголя даже в умеренных дозах оказывает пагубное воздействие на определенные центры нервной системы. Она притупляет и одурманивает эти центры и те способности, которые действуют через них и которые являются целью всякого эзотерического обучения, чтобы пробудить" (EST 1:104-5fn).

Считается, что вино и спиртные напитки содержат и сохраняют дурной магнетизм всех людей, участвовавших в их изготовлении; мясо каждого животного сохраняет психические свойства его вида (BCW 9:160).

‘Употребление вина, спиртных напитков, ликеров любого вида, а также любых наркотических или одурманивающих средств - строго запрещено [В Эзотерическом разделе]. ... Все эти вещества оказывают прямо пагубное действие на мозг, и особенно на “третий глаз”, или шишковидную железу ... Они абсолютно препятствуют развитию третьего глаза, называемого на востоке “глазом Шивы".

"Умеренное употребление табака не запрещено, так как он не является опьяняющим средством; но злоупотребление им, как и всем остальным – даже чистой водой или хлебом – вредно.

‘Что касается диеты: употребление мяса не запрещено, но если студент может поддерживать здоровье на овощах или рыбе, такая диета рекомендуется. Употребление мяса усиливает страст-

 - 14 -

ную природу и желание приобрести собственность, а следовательно, увеличивает трудность борьбы с низшей природой" (BCW 12:496).

**Психофизические практики**

‘Сегодня на Западе есть много практикующих йогу, целью которых является восстановление физического здоровья и облегчение, где это возможно, некоторых необычно стрессовых состояний, которые люди испытывают в эти критические времена. Однако нам было бы хорошо посоветовать остановиться, прежде чем приступать к сложным дыхательным и другим техникам, которые могут, если их неразумно применять, помешать правильному функционированию праны. Прана - это санскритский термин для пяти или семи “жизненных дыханий”, которые циркулируют по телу и поддерживают его в здоровом состоянии.

Китайцы веками учили, что крепкое физическое и психическое здоровье зависит от баланса Инь и Янь. Если кто-то, пусть и неосознанно, нарушает естественный ритмический поток Ци - их термин для Праны – через двенадцать первичных меридианов или энергетических каналов тела, может возникнуть дисбаланс Инь/Янь. Другими словами, когда происходит вмешательство в естественные силовые линии, может произойти рассогласование пранического баланса, часто с серьезными последствиями. Вместо того чтобы концентрироваться на психических и физических аспектах конституции, гораздо лучше сосредоточить внимание на духовных и высших умственных и моральных способностях. Когда достигается внутреннее равновесие и соблюдаются нормальные меры здоровья, физическое со временем последует этому примеру (если только, как это может случиться, не придется преодолевать более сильные кармические препятствия).

Большое внимание также уделяется поиску своего внутреннего центра, и это правильно. Это центрирование себя есть частный индивидуальный процесс “саморазрушения”, самоочищения, как это называют мистики, опустошения природы внешнего и становления единым с нашим сущностным "я". Это может занять целую жизнь или несколько жизней, чтобы достичь полноты – никакие внешние обстоятельства не будут так эффективны, как “потеря себя, чтобы мы могли найти себя".

С 1960-х годов по всему миру появились группы, спонсирующие курсы самовосхождения, которые предлагают различные методы достижения альтернативных состояний сознания: как пробудить Кундалини или “змеиный огонь”, сидящий у основания позвоночника; как активировать чакры, как медитировать, сосредоточившись на треугольнике, пламени свечи, кристалле, зажженной лампочке или повторяя мантру. Эти и другие психофизические практики выполняются в надежде достичь нирванического сознания. Я бы не стал защищать ни один из этих методов не потому, что они по существу ошибочны, а потому, что они могут оказаться вредными из-за наших укоренившихся эгоистических наклонностей.

"Сегодня жажда новых и лучших способов жить очень сильна. Люди стремятся найти смысл в кажущейся бессмысленной череде кризисов и экспериментируют с альтернативными путями, со всем, что отличается от того, с чем они выросли. Это часть духовного и психического пробуждения, происходящего во всем мире, но принятие без тщательного отбора любого метода саморазвития, особенно тех, которые обещают мгновенные результаты, является рискованным предприятием. Там, где есть неустойчивость характера (а кто из нас совершенно чист сердцем и побуждениями?), вторжение в нашу психику пагубных влияний с низших уровней астрального света может нанести вред как физическому, так и психическому здоровью. Кроме того, концентрация ментальной и психической энергии на преходящих элементах природы имеет тот недостаток, что отвлекает внимание от сущностного к внешнему. Это не может иметь того

 - 15 -

благотворного эффекта, который альтруистический и неэгоцентричный подход раджа-йоги оказывает на стремящегося. Все это - старая мудрость, которую многие сегодня начинают интуитивно постигать и применять в своей жизни.

В "Бхагавад-Гите" есть такая фраза: атманам Атмана пашйа – “смотри на себя через себя". Это можно истолковать двояко: увидеть ограниченное "я", личность, посредством сияющего "я"или внутреннего Атмана; или увидеть внутренний Атман, свет истинного "Я", посредством пробуждающегося личного "я". Идеал состоит в том, чтобы иметь беспрепятственный поток энергии, сознания, между нашим атмическим источником и личностью. Когда мы стремимся сначала предложить себя благороднейшему внутри, мы пробуждаем огонь нашей высшей чакры, атмического центра, который, в свою очередь, излучает свое влияние на все остальные чакры.

Рассматривая семь принципов человеческой конституции как столп света, причем каждый принцип является семеричным, предположим, что мы пытаемся достичь Атмана, мы можем довольно скоро достичь субатмана нашего психического центра. Но если мы слишком сильно сосредоточились на этом уровне, то у некоторых натур есть все шансы не только отклониться от своей цели, но и, к несчастью, вывести наши принципы из равновесия.

‘Если без напряжения или какого-либо чувства гордости мы предложим себя глубоко и искренне в служении нашему сокровенному "я", тогда свет от высшего Атмана – атмического субпринципа нашего Атмана - озарит все наше существо сверху вниз. Мы будем оставаться в гармонии, потому что наши психические, интеллектуальные и другие центры будут облучены высшим атмическим светом, и это будет оказывать преобразующее влияние на нашу жизнь.

‘Популяризация медитативных практик на Западе принесла определенные положительные результаты и помогла многим справиться со своими глубоко укоренившимися тревогами. Успокоение ума и успокоение эмоций на несколько мгновений каждый день является терапевтическим действием: сознательно отбрасывая свои тревоги, мы становимся внутренне свободными и можем переориентировать себя на решение жизненной задачи. С другой стороны, мощное продвижение медитации может привести к саморазрушению. Например, человека отталкивают в самом начале, когда за мантру, которая призвана поднять его к космическому осознанию, берут деньги. Никто не нуждается в мантре, чтобы поднять свое сознание на холмы духа и получить благословение мгновенного общения с высшим внутри.

Есть способы медитации, а также способы достижения высшего осознания. Когда мы становимся внутренне спокойными, наш внутренний голос может быть услышан в тех тихих, но ясных намеках, которые волнуют душу. Каждый вечер после ухода на покой мы можем открыть путь интуиции, очищая природу от всех обид и раздражений, избавляя сердце от всех высокомерных и недобрых мыслей и чувств по отношению к другим. Если мы немного поскользнулись в течение дня, давайте признаем это с желанием сделать лучше. Затем мы входим в гармонию с нашим истинным "Я", и сознание освобождается, чтобы идти туда, куда оно хочет. Это тайна, которую мы на самом деле не понимаем, но удивительно то, что утром мы просыпаемся освеженными духом, с новым и более теплым чувством к другим и часто с ответами на запутанные вопросы.

Следование этой простой практике восстанавливает силы на всех планах, и мы скорее добавим, чем уменьшим гармонию нашего окружения. Какой бы путь самосовершенствования ни избрал человек, от него требуется жертва: мы не можем надеяться получить доступ к высшим сферам бытия, если не заслужили права входа. Только те, кто очистился от гнева, негодования и эгоистичных желаний, являются достойными получателями ключей к мудрости природы. Ожидать иного - значит идти на риск открытия двери для элементарных сил низкого рода, которые могут

 - 16 -

быть трудно изгнаны из сознания. Молитва, устремление, медитация эффективны в том смысле, что они создают вибрационный отклик во всей природе; чем более пылок устремленный, тем большей силой они обладают для активации благородных (или низменных) энергий как внутри индивидуума, так и в аурической оболочке, окружающей землю. ...

"Самый прекрасный вид медитации - это обращение души к внутреннему свету в стремлении быть более полезным, без преувеличенного стремления к какому-то особому откровению. Любой метод медитации, который помогает нам уменьшить эгоцентризм, полезен; если он увеличивает эгоцентризм, он вреден. ...

Поэтому самая плодотворная медитация - это погружение мысли и устремления в самый благородный идеал, который мы можем себе представить. Нам не нужно будет беспокоиться о конкретных позах, техниках или гуру; будет естественный приток света в природу, ибо наш внутренний учитель, наш настоящий гуру - это наше "Я".

**Исцеление души**

Каждый мудрец и провидец учил одному и тому же: очисти храм от святого духа, изгони демонов низшей природы...

Негармоничные мысли отравляют не только воздух, но и саму вашу кровь, отравляют ваше тело, и в результате возникает болезнь. Что такое негармоничные мысли? Это эгоистичные мысли, злые мысли, подлые мысли, мысли не в ладу; и они возникают в сердце, которому недостает любви. Совершенная любовь в человеческом сердце имеет тенденцию создавать сильное тело, психологически чистое, потому что внутри вас психологически и морально чистое, гармоничное в своей работе, ибо в этом случае ум, душа, дух – истинный человек – гармоничны в своей работе. ...

‘Величайшая профилактика болезней – это бескорыстная душа, действующая через бескорыстный ум-самозабвенное сердце. Ничто так быстро не навлекает на человека болезнь, как эгоизм с сопутствующими ему искушениями и потворствование этим искушениям. ...

Не будь рабом ходячих ментальных бродяг, которые бродят у тебя в голове. ... Когда мысли гонятся по уму, как неуправляемые кони, не сопротивляйтесь и не тратьте впустую свою силу. Представьте себе вещи, противоположные тем, которые вы ненавидите. Представьте себе вещи, которые вы действительно любите внутренне, действительно любите в своем сердце, и которые, как вы знаете, полезны. ... Секрет заключается во внутренней визуализации ...

‘Если ты находишь себя мрачным, если ты стыдишься мыслей, которые есть в твоем уме, не борись с ними, забудь их. ... Если вы одержимы ... уродства, рисуйте себе сцены красоты. ... Смотрите на вещи высокого и благородного характера и визуализируйте их с силой. Визуализируйте себе успех в прекрасных вещах. Визуализируйте вещи красоты, внутреннего великолепия" (ГПО 42-6).

‘Визуализируй! Вы соприкасаетесь с мистическим законом, когда создаете в воображении картину могущественных вещей, ибо вы открываете дверь новым силам внутри себя. Что-то на пути мощных энергий пробуждается и призывается к жизни и силе как снаружи вас, так и внутри. Если вы стремитесь, визуализируйте свои устремления. Составьте мысленную картину ваших духовных идеалов, картину духовной жизни, какой вы ее знаете, и носите эту картину с собой изо дня в день. Берегите его как компаньона. ... Прежде чем вы осознаете это, идеал становится реальным, и

 - 17 -

вы занимаете свое место в качестве истинного творца в великой божественной схеме жизни" (ТПМ 46-7).

‘Being whole и in health ... означают одно и то же; два слова, здоровье и целостность, происходят от одного и того же корня. ...

‘Когда человек цел, он здоров, он исцелен; и это больше, чем что-либо другое, является работой Теософического общества, говоря духовно, морально и интеллектуально: сделать людей целыми, сделать каждый из семи принципов в конституции нормального человеческого существа активным, чтобы был божественный огонь, бегущий через человека, через духовное и интеллектуальное, психическое и астральное и физическое - и лучше всего для нас, людей, моральных, детей духовного. Тогда мы целы, мы здоровы, ибо все наше существо пребывает в гармонии.

Таким образом, работа Теософического общества состоит в том, чтобы изменить сердца и умы людей, чтобы изменить их жизнь, а, следовательно, и жизнь народов земли. Что же это такое, как не исцеление в корне, вместо того чтобы лечить симптомы? Божественная мудрость идет к самому корню болезни и отсекает его; и успешный теософ - это не тот, кто может проповедовать больше всего и говорить больше всего самым захватывающим образом, но тот, кто живет своей теософией. “Теософ - это то, что делает теософия " (WoS 240).

Термин “целитель” был широко использован среди древних тех, кто принес высшее благословение мира ума и гармонии души своим собратьям-людям. Когда они существуют в жизни и на протяжении всей жизни, они приносят в своем поезде физическое благополучие. Поэтому следуйте примеру Будды и Иисуса, называемого Христом. Будьте добры, будьте милосердны в мыслях, не судите своих ближних, учитесь прощать, учитесь любить, ибо любовь - это гармония. ... Мы должны посылать потоки доброй воли, доброго чувства, готовности помочь, и если мы будем поддерживать их в течение многих лет, если мы будем внимательно наблюдать, мы увидим, что наш характер становится более добрым, более богатым, более мягким, более привлекательным; и наше собственное здоровье будет намного лучше" (Dia 2:13-4).

Составитель Дэвид Пратт. Май 2006 года. Последнее изменение: июнь 2020 года.